

REVISTA

Agartam

AGOSTO 2019

AGARTAM

Agartam es una agrupación sin ánimo de lucro que promueve la unidad entre las personas, para crear juntos un mundo más consciente, basado en el amor, el respeto y la integración.

Todas sus actividades son gratuitas y están abiertas a todo el que desee participar.

REVISTA AGARTAM

Es una publicación gratuita donde encontrarás todas las actividades que promueve Agartam, además de entrevistas e interesantes artículos.

Editorial

Primer principio de Agartam: EL AMOR

Celia Sanchez Cerrato



"PRIMER PRINCIPIO DE AGARTAM - EL AMOR: Somos amor. Todos, sin excepción. Incluidos aquellos que han olvidado que lo son y que hoy manifiestan todo lo contrario con sus palabras o con sus actos. Aunque no lo recuerden hay luz en su interior. Nuestra labor es ayudarles a recordar. Únicamente esa. Y, si no desean recordar, debemos respetar su decisión y permitirles ser."

En ocasiones el día a día, las distracciones del 3D, y las "obligaciones", aunque sean autoimpuestas, nos sacan de nuestro centro y nos hacen distorsionar el objetivo de un plan fijado hace más o menos tiempo.

Desde Agartam queremos ir ampliando la casa día a día, pero sin olvidar que hay que hacerlo desde los cimientos, volviendo a lo más básico, desde el corazón de cada uno de sus coordinadores y sus coordinadoras, para empezar por uno mismo. Ayudándonos a nosotros a crecer, podremos llegar a los demás. Pensando pensando... ¿cuáles son esos cimientos? **LOS PRINCIPIOS DE AGARTAM.** La propia palabra es bastante gráfica: "**principios**".

Reconectar con estos principios desde lo más profundo de nosotros nos da la oportunidad de volver a esa esencia... Olvidando el día a día, las fechas de entrega, la coordinación de las diferentes redes, el acompañamiento de las cientos de personas que tan amorosamente llevan los círculos para darle difusión a nuestras actividades e iniciativas, las reuniones online, los audios de whatsapp.... Olvidándonos de ese ruido mental del 3D por un momento... para volver al principio, a los cimientos de Agartam...

Este mes lunar nos queremos centrar en el primero de esos principios: **EL AMOR.** Todos somos amor, todos, sin excepción. Incluso aquellos que han olvidado que lo son. Durante este mes queremos conectar con EL AMOR, cada día, aunque sea un ratito... Recordando que EL AMOR es amarse a uno mismo por encima de todo, porque si no tienes amor en ti, no hay amor que dar a los demás. Recordando que EL AMOR es respeto, por uno mismo y por los demás. Dándonos la oportunidad de equivocarnos y de no ser perfectos, y dándole también esta oportunidad al de enfrente. Recordando que EL AMOR es aceptarnos como somos, y aceptar al otro como es... porque qué sabemos de las circunstancias que han llevado al otro a comportarse de esa manera. Recordando que EL AMOR está en todo y en todos.

Desde Agartam os invitamos a acompañarnos en esta etapa de introspección, acompañándonos a conectar con este principio cada día con una pequeña meditación, una conexión aunque sea de unos poquitos minutos. Una vez más, a través de **LA FUERZA DE LA UNIDAD** Agartam y todos los miembros que lo componen contribuiremos de manera activa a elevar la vibración del planeta comenzando por el principio: elevar la nuestra propia.

Contenido

- 03 **Editorial**
Celia Sanchez Cerrato
- 05 **Eclipse de Corazón**
Lorena Paz S.C.
- 08 **Agartam**
Y las redes que la componen
- 11 **Agartam en el mundo**
Países y coordinadores
- 12 **Nueva iniciativa**
Red cinema
- 13 **Bergamota**
Vanessa Fernández
- 15 **Agradecimiento**
Celia (ZEL) Martín



Revista Agartam /Agosto 2019 N° 14

Edita: Agartam

Dirección:

Celia Sanchez Cerrato

Diseño y maqueteación:

Celia Sanchez Cerrato

Jaime Suárez Arévalo

Lorena Paz S.C.

Maquetatron

Olivia del Carmen

Susana Rivera Solorzano

Colaboradores de esta edición:

Lorena Paz S.C.

Vanessa Fernández

Celia Martín

revista@agartam.com

La **revista Agartam** es una publicación gratuita que tiene como finalidad, aportar herramientas para el despertar de conciencia.



ECLIPSE DE CORAZÓN

El Rincón de Lorena Paz

El 2 de julio de este año vivimos el eclipse solar en el Valle del Elqui en Chile, un espectáculo astronómico alucinante y un movimiento energético intenso.

Mientras se iba oscureciendo el sol y posicionando la luna, y con ella la oscuridad, sentí que el cosmos nos enseñaba a cómo hacernos cargo de lo que somos con amor. Nos enseñaba a amarnos en completitud y nos mostraba, gráfica y energéticamente, cómo es unir en un sólo corazón todo lo que somos:

Nuestra luz y nuestra sombra,
Nuestra energía femenina y masculina,
Lo que nos gusta y lo que no,
TODO en UNO, sin rechazo ni negación.

Sentí que ese Sol/Luna era nuestro corazón, era cada uno de nuestros corazones integrando lo que somos, y a la vez, eran todos los corazones en un sólo Gran Corazón.

Entendí que el cosmos y nuestros guías nos mostraban cómo vivir en armonía con nosotros mismos y con los demás, porque sólo hay UN corazón, un corazón eclipsado.

Con amor,
Lorena Paz

CANALIZACIÓN: LADY ROWENA



El Rincón de Lorena Paz

"A veces creemos que es difícil entender a los demás, y nos damos cuenta que lo que está siendo difícil es entendernos a nosotros mismos.

*A veces pensamos que nos alejamos de los otros, y la verdad es que nos alejamos de nuestro propio corazón.
Nosotros pensamos que es tan difícil vivir con este cuerpo físico, y lo que en realidad es difícil es vivir des-alineados de lo que realmente somos, de nuestros corazón, de nuestros sentimientos, que son el reflejo de nuestro ser divino, de nuestra energía creadora.*

Lo que es difícil es alejarnos de nuestra propia verdad y vivir acorde a la verdad de otros.

Lo que es difícil es sentir que no merecemos lo que otros sí, que merecemos el dolor y la pobreza, el sufrimiento y las injusticias.

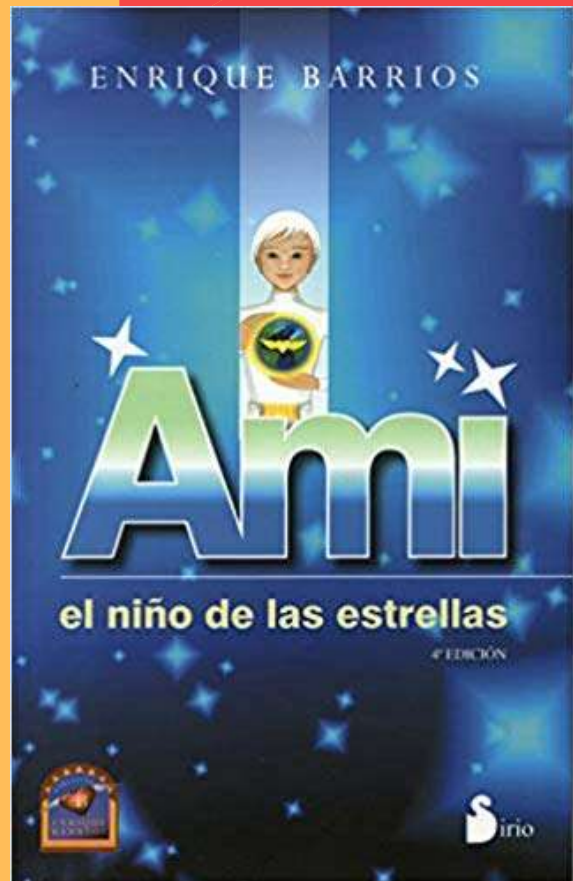
Lo que es realmente difícil es ver a los demás sufrir y no hacer nada.

*Lo que es realmente difícil es vivir esclavos de un sistema que manipula y que ciega,
y obedecer sin poner excusas o sin sentir frustración.*

Rebélate, es momento, sé tú en tu corazón.

*Con amor,
Lady Rowena"
03.07.19*

LIBRO RECOMENDADO:



AUTOR: ENRIQUE BARRIOS

LIBRO: AMI EL NIÑO DE LAS ESTRELLAS

El autor nos presenta en un formato aparentemente para niños, grandes temas de reflexión espiritual. De manera fácil y entretenida nos invita a soñar, a creer en lo "imposible", nos presenta temas como la vida en otros planetas, la reencarnación y vivir con el corazón abierto.

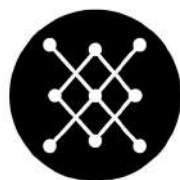
El relato es contado por Pedro, un niño de 13 años quien conoce en la playa a un extraterrestre que parece un niño y concluyen llamar 'Ami'. Luego de la aventura Ami le dice a Pedro que debe escribir todo lo vivido juntos si quiere volver a verlo y así es como nace el primer libro de la trilogía.

Los libros que le siguen se llaman: "Ami regresa" y "Ami 3: Civilizaciones internas".

Toda la saga nos invita a cuestionarnos cuál es la realidad y cuál una mera ilusión, y nos enseña a soñar con un mundo mejor en donde predomina la paz, la fraternidad, la consciencia y el amor.

Te invito de corazón a corazón a leerlo y llenarte de su inocencia e infinito amor.

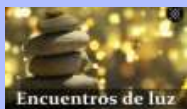
El Rincón de Lorena Paz



agartam

15 REDES PRESENTES EN 17 PAÍSES CON MÁS DE 500 GRUPOS EN MOVIMIENTO POR TODO EL MUNDO

MEDITACIONES PROMOVIDAS POR AGARTAM PARA REALIZAR EN LUNA LLENA



Encuentros de Luz

Coordinadora: Mary Pedrosa

encuentrosdeluz@agartam.com

Es un el lugar en el que entre todos construimos un tiempo y un espacio protegido para que las personas puedan hablar, se sientan escuchadas sin ser juzgadas y encuentren sus propios recursos y herramientas para solucionar, mejorar, o aceptar las dificultades que nos plantea el día a día, nuestros pensamientos, emociones y los de los que nos rodean. (+)



Red meditaciones de empoderamiento

Coordinador: Jorge Cohen

meditacionesdeempoderamiento@gmail.com

La Red de Empoderamiento de Agartam está formada por los grupos que realizan las Meditaciones en días de Luna Llena en todo el mundo y que son canalizadas o generadas en forma independiente por cada círculo de meditación. (+)



Red de Alma

Coordinador: Juan Manuel Schmidt

guiadeanima@agartam.com

Ayudar almas que siguen aferradas al plano físico por no ser conscientes de que han desencarnado (+)



Red Anima de Sanación

Coordinadora: Fabiana Damonte

redanimasanacion@gmail.com

Esta Red, con bases comunes a la Red de Alma, representa una posibilidad de sanación desde el árbol genealógico liberando ancestros que quedaron en tránsito, a la vez que sanamos un aspecto de nuestra vida o nuestro cuerpo.. (+)



Red Arcoiris

Coordinadora: Olivia del Carmen

redarcoiris@agartam.com

Esta red abre sus puertas para todo ser que se sienta en gestación, en este proceso de cambio en que nos encontramos todos y que nos permitirá avanzar más fluidos y con mayor confianza en este maravilloso proceso de la vida. La realización de estas meditaciones se hacen sin tiempo exacto, realízalas cuando así lo creas conveniente o cuando te sientas en total disposición para hacerlas. Aquí iniciamos este camino, sintiendo y llenándonos por completo del eterno aquí y ahora, que lo disfrutes (+)



Red Cinema

Coordinadora: Celia Sánchez Cerrato

redcinema@agartam.com

Red en la que cada mes compartiremos el título de una película o documental. Los días 19 de cada mes nos reuniremos para hacer un cine forum en el que fomentar la escucha activa, el respeto por las diferentes percepciones y opiniones y, sobre todo, lo pasaremos genial dándonos cuenta de que, siendo la misma, cada uno habrá visto una película diferente. "¡Qué no te cuenten películas! El protagonista de tu vida eres tú." (+)



Red Cree en Tí

Coordinadora: Stella Bertrán

creenti@agartam.com

Es un espacio de encuentro donde se pretende desde la simpleza y el amor, ayudar a las personas a creer en ellas, que reconozcan sus potenciales, que crean en esos potenciales y dones, que los pongan en práctica y por consecuencia fortalezcan su autoestima. (+)



Red Energía de las Esencias

Coordinadora: Vanessa Fernández

energíadelasesencias@agartam.com

Está dedicada a las personas que encuentran en los aceites esenciales una conexión con la naturaleza o para quienes desean recibir los mensajes que hay en ella a través del lenguaje oculto de las plantas. La naturaleza tiene su propia sabiduría y a través de los aceites esenciales podemos crear conexión con el espíritu de las plantas. (+)



Red Gaia

Coordinadora: Celia (Zel) Martín

redgaiaagartam@agartam.com

La Red Gaia es la RE-CONEXIÓN con nuestra madre Tierra, nuestra Pachamama, a través de la energía de los solsticios y equinoccios, de nuestros hermanos los Elementales y la ayuda de los guías de Agartam, cada tres meses le daremos la bienvenida a la estación que está entrando. (+)



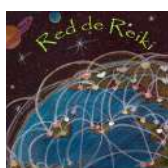
Red de Ho'oponopono
Coordinadora: María Luisa Ferrer
hooponopono@agartam.com

A través de esta red fomentamos la fuerza de la unidad, potenciando la energía y la elevación de la vibración que conseguimos al hacer ho'oponopono y multiplicarla al hacerlo todos juntos con un mismo propósito. (+)



Meditaciones para Recordar
Coordinadora: Luz Ángela Rubín
meditacionespararecordar@agartam.com

El propósito de las nuevas meditaciones es ayudarnos a RECORDAR la verdadera esencia de luz divina que habita en nosotros, en todos; y permitirnos ver con los ojos del Alma una realidad evolutiva que nutre y expande nuestro SER y el Espíritu de vida de todo lo que es. (+)



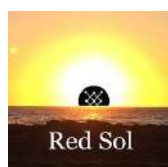
Red de Reiki
Coordinadora: Mercè Carrera
reiki@agartam.com

Es el encuentro de seres de todo el mundo unidos con el propósito común de llevar la Luz y la Sanación a aquellos lugares, situaciones y personas, necesitadas de ella. (+)



Reunión Café
Coordinadora: Nina Domínguez
reunioncafe@agartam.com

Es un espacio abierto en el cual, entre café y pastel, nos encontramos con distintas personas para echar una mano amiga a quién lo necesita. (+)



Red Sol
Coordinadora: Alba López Gancedo
redsol@agartam.com

La Red Sol es una oportunidad para conectar con el Sol en todas sus formas. La conexión con el Sol nos ayuda a conectar con nuestra propia luz, con nuestra alma y con el amor. Al mismo tiempo el Sol tiene como misión facilitarnos la conexión con la nueva era de Acuario; la unión, la integración, el amor, el gozo y el respeto. Conectar de forma consciente nos ayuda sentirnos más felices y a recordar nuestra verdad. (+)



Red de Sonido
Coordinador: Juan Carlos Palacin Joaniquet
reddesonido@agartam.com

La red de sonido es un sueño hecho realidad. Un sueño en el que, a través del sonido, el individuo puede conectar consigo mismo, con su propia unidad y realidad, para darse cuenta de su propia resonancia con el universo que le rodea. (+)



agartam

1 objetivo • 17 países • 15 redes • 27 miembros



Agartam Alemania
May y Ares Burkhardt
deutschland@agartam.com



Agartam Argentina
Jorge Cohen
argentina@agartam.com



Agartam Bélgica
Mercè Carrera
May y Ares Burkhardt
belgique.belgie@agartam.com



Agartam Chile
Lorena Paz Salinas
chile@agartam.com



Agartam Colombia
Jaime Suárez Arévalo
colombia@agartam.com



Agartam Costa Rica
Nathalie Castro Montero
costa-rica@agartam.com



Agartam Dinamarca
May y Ares Burkhardt
danmark@agartam.com



Agartam España
Celia Sánchez Cerrato
central@agartam.com



Agartam Francia
Mercè Carrera
france@agartam.com



Agartam Holanda
May y Ares Burkhardt
nederland@agartam.com



Agartam Luxemburgo
May y Ares Burkhardt
luxembourg@agartam.com



Agartam México
Martha Elena Lopez
mexico@agartam.com



Agartam Paraguay
Raquel Ortiz
paraguay@agartam.com



Agartam Perú
Jaime Suárez Arévalo
Susana Rivera Solorzano
peru@agartam.com



Agartam Uruguay
Jorge Cohen
uruguay@agartam.com



Agartam USA
Luz Ángela Rubín
usa@agartam.com



Agartam Venezuela
Nacarid Gonzáles
venezuela@agartam.com

PRESENTACIÓN NUEVA RED

¿Vemos una peli?

Desde Agartam te proponemos un título cada mes...
y el día 19 de cada mes nos uniremos (en presencia o a través de
alguna herramienta online) para hacer un cine fórum donde comentar la
película y todos los mensajes recibidos

¿Te lo vas a perder?



Abrimos en septiembre

Para más información consulta:

<https://redcinemaagartam.blogspot.com/>

O ponte en contacto con su coordinadora Celia Sánchez Cerrato en la dirección

redcinema@agartam.com



Aceite Esencial de Bergamota

Vanessa Fernández
Coordinadora Red Energía de las Esencias

Este mes vamos a hablar sobre el Aceite Esencial de Bergamota y sus beneficios para la salud emocional y equilibrio interior.

La utilización de este aceite es poco conocido o utilizado pero con un gran poder en sus propiedades medicinales. Además, brinda un frescor único.

El Aceite Esencial de **Bergamota** es utilizado en **Psicoaromaterapia** para la mejora en estados nerviosos, depresión, cefaleas leves e inquietud interior. Aportando así, un **equilibrio y bienestar** en la persona. Es reconfortante y devuelve el **optimismo y empoderamiento**, enfrentado así el día a día con mejor resolución y tranquilidad.

Hay que tener unas precauciones básicas al aplicarlo, ya que puede ser dermocáustico e irritar la piel y mucosas. Es recomendable utilizar como base, un Aceite Vegetal como el de Almendras Dulces u Oliva Virgen para una aplicación segura.

Por tanto, te indico aquí una receta básica para que puedas hacer en casa fácilmente.



Necesitarás:

- **Un frasco de 30 ml. opaco y con cuentagotas.**
- **Aceite Vegetal de Almendras Dulces Virgen (Prunus Dulcis)**
- **Aceite Esencial de Bergamota (Citrus Bergamia).**

Para preparar esta fórmula has de rellenar el frasco opaco con cuentagotas con el Aceite Esencial de Almendras dulces dejando un espacio sin llenar. A continuación, se vierten 15 gotas de Aceite Esencial de Bergamota al frasco opaco con el Aceite Vegetal de Almendras.

Ahora, se cierra el frasco de 30 ml. herméticamente y se agita bien para mezclar ambos aceites. Ya tienes listo para su uso esta fantástica mezcla para aplicar después de la ducha y obtener así los beneficios que te brinda la Bergamota para calmar la ansiedad, tener energía y vigor para afrontar el estrés, etc.

¡Espero que lo disfrutes y estaré encantada de recibir tus comentarios y/o dudas! Escríbenos al correo energiadelasesencias@agartam.com.

AGRADECIMIENTOS

*Por: Celia (ZEL) Martín
Coordinadora de la red GAIA. AGARTAM
redgaia@agartam.com*

La gratitud es el valor, el reconocimiento y el aprecio que le damos a una persona o momento de nuestra vida que ha realizado un acto que nos ha servido de ayuda. La palabra GRACIAS tiene un poder infinito a igual que el ser agradecido con todo lo que la vida nos aporta y con las personas que caminan junto a nosotros en el caminar de la vida. Ser agradecido y agradecer sólo puede mover energía positiva, agradece nada mas abras los ojos por un día más, no hay dos días iguales ya que tú no eres el mismo de ayer, y un día esta lleno de oportunidades, de enseñanzas, cada día es un maestro, observa, respira, aprende y agradece y por la noche haz resumen del día y agradece todo lo vivido y aprendido, observa, respira, agradece y descansa.

Yo agradezco cada día y cada noche, cada abrazo, cada sonrisa, cada momento que me enseña, cada momento de respiro y en el que respiro. Doy las gracias a la Pachamama, a nuestra Madre Gaia, que nos aporta algo tan grandioso como la vida. Le doy las gracias al Padre Sol por salir todos los días e iluminarnos aunque las nubes lo tapen. Gracias a la Abuela Luna y las hermanas las Estrellas por iluminar la oscuridad de la noche. Le doy las gracias a los Elementos por cada función que tienen en nosotros y en la Pachamama. Gracias Elemento Fuego (Padre Sol) por tu luz, por iluminarnos. Gracias Elemento Aire por no dejar que nos quedemos en el mismo sitio. Gracias Elemento Agua por tu fluidez y enseñarnos que por mucho que desvien tu camino siempre sabes a donde ir. Gracias Elemento Tierra, gracias Madre por todo lo que nos aportas, por enraizarnos y empoderarnos. Gracias Elemento Éter, porque eres la suma de todos los Elementos y nos enseñas que todos somos uno, la semilla la porta el viento, que la deja caer en la tierra, regada por el agua y abrazada por el sol, TODOS NOS APORTAMOS, TODOS NOS COMPLEMENTAMOS.

Desde que estoy en Agartam, hace apenas tres meses, mi vida se ha movido bastante, entre todos esos movimientos, todos aprendizajes, ha aparecido un Gran Maestro, lo llamo El Guerrero del Tiempo.

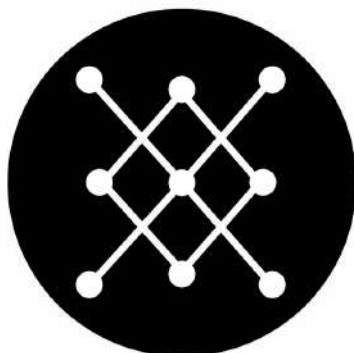
Conocí al Guerrero del Tiempo un día en el que yo me negué a conocerlo, pero lo que está para nosotros para nosotros está y el universo se encarga de que así sea por mucho que nos neguemos. El Guerrero del Tiempo me enseña que la vida es AQUÍ Y AHORA pero no al momento, es aquí y ahora pero sin prisas, respetando tiempos y espacios, como me decía el Arcángel Uriel en una canalización "vivís tan deprisa que os olvidáis de sentir y os negáis a amar por miedo", cuando el amor es la energía más limpia y sanadora que nos ofrece el Universo y no sabemos utilizarla a causa del miedo que nos da el que nos hagan daño. El Guerrero del Tiempo no corre, ya que por mucho que corramos el sol no se pondrá ni saldrá antes, todo tiene su tiempo, sentir, fluir, respirar y vivir el momento, AQUÍ Y AHORA, sin prisas.

El Guerrero del Tiempo trae de su mano la lección de la paciencia, del respeto al tiempo y al espacio, de frenar y vivir ciertos momentos sin prisa, la vida no se aprecia si vamos rápido, aún así, mi ímpetu, mi impulsividad consciente, mi intensidad, mi ilusión y mis ganas de vivir activa al Guerrero para actuar en ciertos momentos aportándole esa valentía y ese empuje para que la magia nos acompañe en muchos momentos compartidos. De nuevo agradezco al Elemento Éter por acompañarnos, gracias a los 4 Elementos que te forman, gracias porque esos Elementos que están insertados en nosotros.

Gracias Agartam por darme la oportunidad de hacer realidad un sueño, poder expresar lo que Gaia me hace sentir. Gracias Mary, Red Encuentros de Luz, y gracias Celia por caminar a mi lado sin soltarme de la mano. Gracias Guerrero del Tiempo (Boika). Gracias Universo, gracias vida.

GRACIAS, GRACIAS, GRACIAS.





También te invitamos a que visites nuestra web www.agartam.com para que conozcas todas nuestras actividades, que son gratuitas.

También estamos en redes sociales.

Elige la que más te guste:

