

REVISTA

Agartan

Abril 2019

AGARTAM

Agartam es una agrupación sin ánimo de lucro que promueve la unidad entre las personas, para crear juntos un mundo más consciente, basado en el amor, el respeto y la integración.

Todas sus actividades son gratuitas y están abiertas a todo el que desee participar.

REVISTA DIGITAL AGARTAM

Es una publicación gratuita donde encontrarás todas las actividades que promueve Agartam, además de entrevistas e interesantes artículos.

Editorial

Tury, va por ti

Escribe Celia Sanchez Cerrato



En este mundillo espiritual se escucha mucho eso de “todos hemos sido todo” y “actuar desde el amor sin juzgar a la persona que tenemos enfrente”... pues de juicios quiero hablar hoy precisamente.

Hace algunos años conocí a un abogado penalista, recién salido del horno, intentando abrirse camino en el mundo profesional. Con el tiempo abrió su propio bufete y se dedica a su pasión y al que yo creo, desde la modestia, que es su propósito de vida.

Yo no sé mucho de derecho penal, pero sí sé que no se dedican precisamente a recurrir multas de tráfico, pero cuando mi amigo Arturo, al que yo quiero tanto, me dijo que estaba defendiendo un caso de agresión sexual a una menor no supe cómo reaccionar. Cuando le pregunté que cómo se sentía al respecto, muy asépticamente me contestó “todo ser humano se merece una defensa justa”.

Me llevó varias semanas integrar aquella información, haciendo un esfuerzo titánico por no juzgar, luchando contra mis sentimientos encontrados... Una de las mejores personas que conozco, con un corazón de oro, con un sistema sólido de valores, defendiendo a un agresor de esas características... Mi ego gritaba juicios, y mi confuso corazón no entendía nada.

Tras la tormenta fue llegando la calma cuando en medio de la ofuscación escuché una voz que me susurró dos palabras, sólo dos “juramento hipocrático”. Un médico está obligado a atender a cualquier paciente, sea cual sea el origen de la situación, por juramento... si aparece una persona que ha intentado quitarse la vida voluntariamente o con una herida de bala recibida tras haber asesinado a varios abuelitos, hacen lo que está en su mano como profesional sanitario para salvar esa vida, sin importar nada más, es decir... “sin juzgar”. ¿No era esto lo mismo? ¿No estaba ejerciendo su profesión de abogado de la manera más pura, sin juzgar a quién? Las nubes se fueron disolviendo poco a poco y comprendí la enseñanza que había detrás de todo esto. La teoría del “cero juicios” de la que tanto hablamos, eso de no saber lo que hemos podido ser en vidas anteriores, el pensamiento de que no hay ni buenos ni malos... en mi caso se había quedado en una teoría. A la primera prueba un poco más seria me había dejado llevar por el rechazo, condenando tanto al cliente de mi amigo como a mi amigo mismo, a uno por “malo” y al otro por no sólo no censurarle sino por además defenderle... ¿Quiénes somos para juzgar a nadie? Arturo no juzgó, realizó su trabajo sin mirar a quién, como un cirujano en urgencias.

¿Quiénes somos para juzgar a nadie?... La teoría es fácil de repetir, pero ¿cómo actuamos cuando se nos da el caso? Mi amigo no lo dudó, lo aceptó, sin juzgar. Y a mí me enseñó una gran lección. Gracias, gracias y gracias por enseñarme tanto. Tury, esta editorial, va por ti.

Contenido

- 03 **Editorial**
Celia Sanchez Cerrato
- 05 **Amar mi resistencia**
Lorena Paz S.C.
- 07 **Agartam**
Y las redes que la componen
- 10 **Entrevista a
Celia Sanchez Cerrato**
- 13 **Nuestros lectores**
Maria Gracia Caverro Avalos
- 14 **Actividades abril**
- 15 **Agradecimientos**
Juan Carlos Palacin Joaniquet



Revista Agartam /Abril 2019 N° 12

Edita: Agartam

Dirección:

Celia Sanchez Cerrato

Diseño y maqueteación:

Susana Rivera Solorzano

Colaboradores de esta edición:

Lorena Paz S.C.

Celia Sanchez Cerrato

Maria Gracia Caverro Avalos

Juan Carlos Palacin Joaniquet

¿Quieres colaborar con nosotros?

Envíanos tus artículos, sugerencias, fotos, dibujos, cartas y más a la siguiente dirección:

revista@agartam.com

El rincón de Lorena Paz



“AMAR MI RESISTENCIA”

Cada vez que he querido sanar, me he encontrado con una limitante: la RESISTENCIA.

La famosa resistencia, se alimenta de nuestros miedos, frustraciones y enseñanzas familiares y sociales, que es mejor no cambiar.

Nos aconseja que nos quedemos en nuestra zona de confort, aquel lugar conocido y cómodo, que si bien no es lo que queremos ni merecemos, al menos ya sabemos cómo es.

Nuestro cuerpo del dolor nos dice, que será más doloroso movernos de donde estamos, que quedarnos allí.

Nuestra resistencia está allí porque quiere protegernos, porque cree que los cambios son peligrosos, pero en realidad nos rigidiza y nos limita nuestra decisión.

Se alimenta de nuestro miedo a lo desconocido, y también, de nuestra falta de amor. Nos hace creer que aquello tan hermoso que proponen los demás, no es posible para nosotros.

“No es posible para mí” nos repite nuestro dolor.

La invitación de hoy es a que honremos esa parte de nosotros que llamamos resistencia, ya que al aceptarla con amor y perdón, nos será más fácil avanzar y sanar. Recordar que es una parte nuestra que nos intenta proteger y que al acogerla, abrazamos también nuestro dolor y avanzamos íntegros y con amor.

Con amor,
Lorena Paz S.C.

Canalización

Amados todos,
Estoy aquí con ustedes, para invitarlos a abrir
sus alas y sentir que ese poder infinito del
universo, que se llama amor incondicional,
también está aquí con ustedes.
Siéntelo, vívelo, agradécelo, y sé ese amor que
te traerá sanación y la vida que tú quieres.

Con amor,
Arcángel* Raphael

*La palabra Arcángel hace referencia a la energía arcangélica de los
seres de luz de alta vibración.
No tiene connotaciones religiosas.

Libro Recomendado del Mes:

"Obedece a tu Cuerpo"
de Lise Bourbeau.



Lorena Paz S.C.
Agartam Chile: chile@agartam.com
www.psicologiaysanacion.com

Agartam

Y LAS REDES QUE LA COMPONEN

13 REDES PRESENTES EN 12 PAISES CON MÁS DE 500 GRUPOS EN MOVIMIENTO POR TODO EL MUNDO

Todas las redes de Agartam están destinadas a apoyar a las personas a creer en sí mismas facilitándoles herramientas de autosanación, equilibrio interior, empoderamiento y soporte en sus procesos evolutivos.

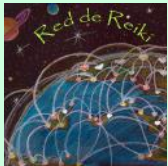


Red de Anima

Coordinador: Juan Manuel Schmidt
guiadeanima@agartam.com

Ayuda almas que siguen aferradas al plano físico por no ser conscientes de que han desencarnado. (+)

Propósito abril 2019: Conectar con aquellas almas que siguen apegadas a este plano a través de un familiar o persona a fin.



Red de Reiki

Coordinadora: Mercè Carrera
reiki@agartam.com

Es el encuentro de seres de todo el mundo unidos con el propósito común de llevar la Luz y la Sanación a aquellos lugares, situaciones y personas necesitadas de ella. (+)

Propósito abril 2019: Envío de Reiki a Venezuela



Reunión Café

Coordinadora: Celia Sánchez Cerrato
reunioncafe@agartam.com

Es un espacio abierto en el cual, entre café y pastel, nos encontramos con distintas personas para echar una mano amiga a quién lo necesita. (+)

Propósito abril 2019: El desapego



Red de Ho'oponopono

Coordinadora: María Luisa Ferrer
hooponopono@agartam.com

A través de esta red fomentamos la fuerza de la unidad, potenciando la energía y la elevación de la vibración que conseguimos al hacer ho'oponopono y multiplicarla al hacerlo todos juntos con un mismo propósito. (+)

Propósito abril 2019: Autoperdón. La compasión hacia uno mismo.



Red de Sonido

Coordinador: Juan Carlos Palacin Joaniquet
reddesonido@agartam.com

La red de sonido es un sueño hecho realidad. Un sueño en el que, a través del sonido, el individuo puede conectar consigo mismo, con su propia unidad y realidad, para darse cuenta de su propia resonancia con el universo que le rodea. (+)



Red Sol

Coordinadora: Alba López Gancedo
redsol@agartam.com

La Red Sol es una oportunidad para conectar con el Sol en todas sus formas. La conexión con el Sol nos ayuda a conectar con nuestra propia luz, con nuestra alma y con el amor. Al mismo tiempo el Sol tiene como misión facilitarnos la conexión con la nueva era de Acuario; la unión, la integración, el amor, el gozo y el respeto. Conectar de forma consciente nos ayuda sentirnos más felices y a recordar nuestra verdad. (+)



Red Arcoiris

Coordinadora: Olivia del Carmen
redarcoiris@agartam.com

Esta red abre sus puertas para todo ser que se sienta en gestación, en este proceso de cambio en que nos encontramos todos y que nos permitirá avanzar más fluidos y con mayor confianza en este maravilloso proceso de la vida.

La realización de estas meditaciones se hacen sin tiempo exacto, realízalas cuando así lo creas conveniente o cuando te sientas en total disposición para hacerlas. Aquí iniciamos este camino, sintiendo y llenándonos por completo del eterno aquí y ahora, que lo disfrutes :D (+)

Propósito abril 2019: Reconcíliate con tus circunstancias



Red Cree en Ti

Coordinadora: Stella Bertrán
creeenti@agartam.com

Es un espacio de encuentro donde se pretende, desde la simpleza y el amor, ayudar a las personas a creer en ellas, que reconozcan sus potenciales, que crean en esos potenciales y dones, que los pongan en práctica y por consecuencia fortalezcan su autoestima. (+)



Red de Prosperidad

Coordinadora: Diana Lozano
prosperidad@agartam.com

El propósito de esta red es ayudar a las personas a conectar con la abundancia y la opulencia de todo mejor que vive en su interior. (+)

Propósito abril 2019: Merecimiento y amor propio



Red Encuentros de Luz

Coordinadora: Mary Pedrosa
encuentrosdeluz@agartam.com

Es un el lugar en el que entre todos construimos un tiempo y un espacio protegido para que las personas puedan hablar, se sientan escuchadas sin ser juzgadas y encuentren sus propios recursos y herramientas para solucionar, mejorar, o aceptar las dificultades que nos plantea el día a día, nuestros pensamientos, emociones y los de los que nos rodean. (+)

Propósito abril 2019: La superación a través de los 4 elementos



Essentia

Coordinadora: Nathalie Castro Montero

essentia@agartam.com

Está dedicada a las personas que encuentran en los aceites esenciales una conexión con la naturaleza o para quienes desean recibir los mensajes que hay en ella a través del lenguaje oculto de las plantas. La naturaleza tiene su propia sabiduría y a través de los aceites esenciales podemos crear conexión con su espíritu. (+)



Red Meditaciones de Empoderamiento

Coordinador: Jorge Cohen

meditacionesdeempoderamiento@gmail.com

Está formada por los grupos que realizan las Meditaciones en días de Luna Llena en todo el mundo y que son canalizadas o generadas en forma independiente por cada círculo de meditación, siguiendo los principios y bajo el paraguas de Agartam (+)

Propósito abril 2019: Florecer en amor



Red Meditaciones para Recordar

Coordinadora: Luz Ángela Rubín

meditacionespararecordar@agartam.com

El propósito de las nuevas meditaciones es ayudarnos a RECORDAR la verdadera esencia de luz divina que habita en nosotros, en todos; y permitirnos ver con los ojos del Alma una realidad evolutiva que nutre y expande nuestro SER y el Espíritu de vida de todo lo que es. (+)

Propósito abril 2019: Disolver el Miedo

Países en los que Agartam tiene presencia:

País

Coordinador/a

Mail

Agartam Argentina

Jorge Cohen

argentina@agartam.com

Agartam Chile

Lorena Paz Salinas

chile@agartam.com

Agartam Colombia

Diana Lozano

colombia@agartam.com

Archie Ospina

Agartam Costa Rica

Nathalie Castro Montero

costa-rica@agartam.com

Agartam España

Celia Sánchez Cerrato

central@agartam.com

Agartam Francia

Mercè Carrera

france@agartam.com

Agartam Mexico

Martha Elena Lopez

mexico@agartam.com

Agartam Paraguay

Raquel Ortiz

paraguay@agartam.com

Agartam Perú

Susana Rivera Solorzano

peru@agartam.com

Agartam Uruguay

Jorge Cohen

uruguay@agartam.com

Agartam USA

Luz Ángela Rubín

usa@agartam.com

Agartam Venezuela

Nacarid Gonzáles

venezuela@agartam.com



Entrevista a Celia Sanchez Cerrato

COORDINADORA REUNIÓN CAFÉ-
REVISTA DIGITAL AGARTAM

Háblanos un poco de ti como persona.

Me considero una persona optimista, emprendedora, alegre y creativa y también neurótica, rencorosa, inconstante y cabezota. Me críe en Bélgica, donde viví hasta los 8 años y después vine a vivir a Madrid, España. Este cambio marcó mucho mi vida. Ahora resido en un pueblo en la montaña con mi compañero de vida, mi pequeña de dos años y mi gatita, que son mis grandes maestras. Mi vida profesional está a caballo entre dos mundos, ya que trabajo en una Multinacional dedicada a la asesoría y consultoría y también imparto seminarios y talleres de crecimiento personal y terapias energéticas.

¿Cómo llevas el hecho de trabajar en dos mundos tan diferentes?

Al principio mal, porque sentía que mi verdadero yo sólo estaba fuera y que en la oficina debía disfrazarme de alguien que no era. Sentía que en ese ámbito profesional el tanto tienes, tanto vales estaba a la orden del día y que yo no pintaba nada allí. Eso me robaba mucha energía y me hacía sentir muy frustrada y enfadada, sobre todo conmigo misma.

Un día tomé consciencia de que me estaba colocando en un lugar superior, pensando que por el hecho de tener una parte más espiritual, por disfrutar de terapias energéticas y conocer mi esencia divina, era más lista que ellos. Estaba haciendo lo mismo que hacían ellos con las personas que creían inferiores. Entonces ¿qué diferencia había entre ellos y yo? Éramos dos extremos de la misma cuerda... En ese momento miré hacia adentro, encontré mi lugar y dejé el disfraz... soy la que soy, aunque no necesito predicarlo ni hacer apología de nada. En la oficina hago mi trabajo, con una sonrisa, sin juzgar, dando amor y ayudando en la medida en la que puedo, pero sin sobrecargarme con actividades para intentar ser vista o encajar. En mi vida profesional más "espiritual", por llamarla de alguna manera, me nutro y crezco con cada taller, cada curso... Creo que he encontrado un equilibrio entre los dos mundos y ahora mismo me siento cómoda.

¿Cómo llegaste a Agartam?

Hace algo más de 5 años, buscando una meditación bonita para realizar en Luna Llena apareció Agartam en el buscador.



Desde entonces he participado en varias actividades, gestionado varios círculos, y finalmente el universo me puso delante coordinar la Reunión Café. Cuando Alicia Sánchez Montalbán, la fundadora de Agartam, me propuso esta coordinación mi corazón comenzó a latir fuerte. ¡Yo formando parte de la familia agartamera! La vibración me subió al instante, así que pensé “por aquí es”... Una vez en Agartam ya comencé a llevar la Revista Digital con Susana, Coordinadora de Agartam Perú, y otras labores administrativas en el Equipo Coordinador... pero todo empezó buscando una meditación de Luna Llena.

¿Qué es Agartam para ti?

Agartam es una escuela que se te mete en el alma y te guía hacia enseñanzas que nunca imaginaste, y hacia crecimientos que no podías sospechar. Es un milagro que va a cumplir una década, en el que las personas comparten solo por amor y desde el respeto. Donde cada uno da lo que mejor sabe hacer sin esperar nada a cambio. Es el respeto al que tienes al lado, es la integración de lo que no te gusta, es la energía de alta vibración y de baja vibración también que te muestra que estamos en el 3D y que hay que respirar y contar hasta 10, ya que el amor incondicional es más fácil en la teoría que en la práctica. Es aprender a poner límites desde el amor... Para mí... Agartam es eso, aprender.

Háblanos de Reunión Café

Bueno, en ocasiones no podemos compartir inquietudes, logros, experiencias, dudas... con personas de nuestro entorno más íntimo, y a veces esto se hace más notorio si lo que quieres compartir tiene algo que ver con temas espirituales. A mí misma me ha pasado y me sigue pasando. En algunos grupos de amigos, cuando les digo que voy a impartir algún curso, o que voy a hacer alguna meditación, la frase que escucho es “Celia, y sus cosas de la luna...”. Reunión Café es una oportunidad de compartir desde el respeto, la integración, el no juicio y el amor. Compartimos experiencias que es posible que nunca se hayan verbalizado, nos acompañamos en los duelos, nos reímos juntos, escuchamos a personas que no han sido escuchadas y que tienen mucho que decir...

Solo hay 3 reglas: No interrumpir, no aconsejar (a menos que el consejo sea solicitado) y no juzgar. ¡El poder del tres es infinito! ¡Ah! Y no tocar temas de conflicto, o que enganchen en vibración de crítica. Si alguien quiere hablar de cómo va el gobierno o de prensa amarilla este no es su lugar.

Estas reuniones se hacen el tercer miércoles de cada mes con un propósito común, que a veces ni siquiera tocamos, ya que si la conversación toma otra dirección dejamos que todo fluya. Se suelen hacer en cafeterías o locales en los que poder estar cómodos tomando algo, de ahí el nombre: "Reunión Café". Tampoco es obligatorio participar si no se quiere, una persona puede venir simplemente para comprobar si se siente cómoda y no necesariamente ha de hablar.

Dependiendo del coordinador o coordinadora de cada círculo se entregan mensajes canalizados, se hacen juegos con palabras sacadas de un saquito... Todo muy fácil y fluido para crear un ambiente distendido en el que todos podamos hablar y compartir.

Y nos comentas que también ayudas con la Revista Digital

Eso es. Comencé ayudando para sacarla adelante cuando el equipo que la coordinaba anteriormente salió de Agartam, de una manera provisional, y he descubierto que me encanta. He empastado muy bien con Susana, Coordinadora de Agartam Perú, que es la otra integrante del equipo de la Revista Digital y quién se dedica a maquetar y a dejarla así de preciosa. Pienso que entre las dos hacemos un tándem muy bonito. Siento que nos complementamos muy bien.

Una película, un libro y una flor

Una película.... Bufff... ¿sólo puedo decir una? Jajajaja. "La fuente de la vida" me encanta, "La Belle Verte" me hace reír mucho (y pensar mucho también), "The Holiday", "El Rey León", "La vida de Bryan"... y si me preguntas dentro de 5 minutos seguro que te digo que mis preferidas son otras... Soy una cinéfila empedernida. Se nota ¿no? Un libro pueesssss, el último que me he leído, "Los cuatro acuerdos" y ¿una flor? Ahí sí que lo tengo mucho más claro: el pensamiento.



¿Algo más que añadir?

Sí, lo más importante: GRACIAS

Nuestros lectores

*Maria Gracia Cavero Avalos
Barcelona- España*

Sabes cuando lo sabes. Después de asistir a la primera meditación de luna llena de Agartam me sentí como en casa, aun rodeada de personas que no conocía. Un evento de paz, tranquilidad y conexión con todo. Después de algunos años tuve la oportunidad de realizar las meditaciones con todo el aprendizaje ganado y al servicio de los que se sintieran atraídos. Para mí es un espacio de compartir amor y estar en plenitud.

*Agartam no se hace responsable de las opiniones de sus lectores



Abril

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|-------|------------------------------|----------------------------------|------------------------------|---|--------|-------------------------------------|
| 1 | 2 Red (+) Ho'oponopono | 3 | 4 Red Reiki 20:00h (+) | 5 Red Arcoiris (+) | 6 | 7 Red sol (+) (al amanecer) |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 Red de prosperidad 11:00h (+) | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 Reunión café (+) 18:00h | 18 | 19 Meditación Empoderamiento (+) Encuentros de luz (+) Meditaciones para recordar (+) Red de sonido 20:30h (+) | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 Red cree en ti 20:00h (+) | 27 | 28 Red sol (+) (al atardecer) |
| 29 | 30 | | | | | |



AGRADECIMIENTOS

*Por: Juan Carlos Palacin Joaniquet
Coordinador de Red del Sonido
reddelsonido@agartam.com*

Agradecer es una fuerza que sale del corazón, y que debe ser expresada desde lo más profundo.

Para mí el agradecimiento es un acto de reconocimiento a la verdadera gratitud que uno se tiene consigo mismo al aceptar sus propias limitaciones. Y tan solo desde este lugar a día de hoy puedo expresar mi agradecimiento eterno a todas las personas que me han ayudado en todo momento de mi vida por transitar por ella y darme el valor que yo no me daba y hacerme reaccionar para mejorar día a día de una manera progresiva y paulatina.

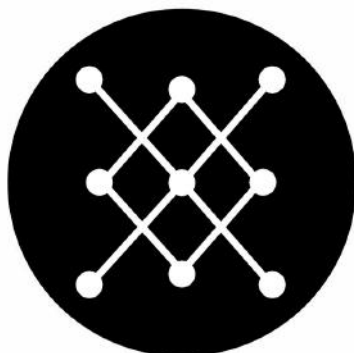
En todo momento he estado rodeado de grandes almas que me han guiado, sostenido y tolerado todas mis palabras y acciones. Las cuales a veces han sido o muy desproporcionadas o sumamente austeras. Gracias por todo vuestro respeto, tolerancia, paciencia y cordialidad con mi persona, en definitiva, muchas gracias por vuestra muestra de amor infinito. En forma de amistad, familiaridad, compañerismo y demás formas materiales de realizar esta divina acción.

Agradezco a mis amiguitos de la infancia por poner grandes instrumentos a mi alcance y poder crear conciencia a través de su celestial sonido y lograr grandes hazañas terapéuticas a través del uso terapéutico de su sonido. Es por ello que la red del sonido tiene razón de ser, para lograr despertar a la sociedad con aquella herramienta que desde bien pequeños siempre han usado de una manera directa y sin remediar en problema alguno.

Mil gracias a todos los lectores de esta revista y a las que no la lean y forman parte de Agartam a su manera. Entre todos hacemos llegar la apertura de conciencia a muchos lugares de este hermoso planeta llamado Tierra.

Desde mi más humilde colaboración os deseo infinitas hondas de sonido en vuestras hermosas y valerosas vidas.

Un Fuerte abrazo.



También te invitamos a que visites nuestra web www.agartam.com para que conozcas todas nuestras actividades, que son gratuitas.

También estamos en redes sociales.

Elige la que más te guste:

