

# REVISTA

# Agartan

Marzo 2019

# AGARTAM

Agartam es una agrupación sin ánimo de lucro que promueve la unidad entre las personas, para crear juntos un mundo más consciente, basado en el amor, el respeto y la integración.

Todas sus actividades son gratuitas y están abiertas a todo el que desee participar.

---

## REVISTA AGARTAM

Es una publicación gratuita que tiene como finalidad, aportar herramientas para el despertar de conciencia.

# Editorial

## *Cuéntame un cuento*

*Escribe Celia Sanchez Cerrato*



Hay momentos en los que descubrimos situaciones recurrentes en nuestra vida que no terminamos de comprender. Aunque ya sabemos que el simple hecho de ser conscientes de ello es el 50% de la solución, hay creencias instauradas en nuestro subconsciente que crean nuestra realidad, y en ocasiones una realidad que no nos termina de gustar.

Como madre reciente, comencé a tratar de ser lo más consciente posible con mi lenguaje. Evito al máximo frases como “te vas a caer”, “sé buena”, “no llores” o “no te enfades” y trato de explicar a las personas que pasan tiempo con mi hija las razones por las que no quiero que utilicen este tipo de sentencias con ella, por cierto, no siempre con éxito.

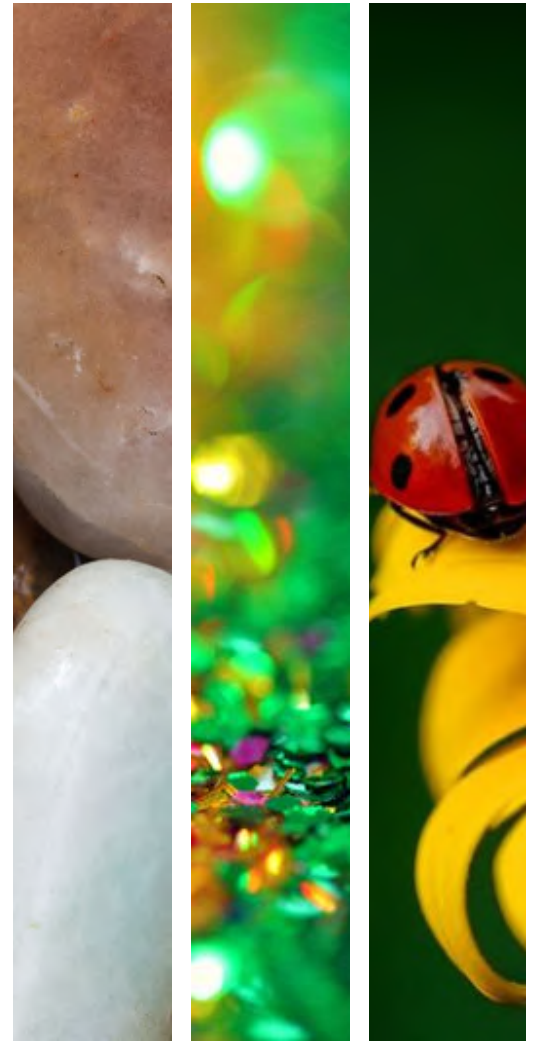
Al comenzar a prestar atención a este tipo de lenguaje, mi oído se agudizó y he comenzado a recibir mensajes ultra limitantes en canciones y cuentos infantiles, mensajes que nuestros pequeños escuchan una y otra y otra vez. Tras escuchar a mi madre cantar, con la mayor de las inocencias (e inconsciencias), una canción de cuna a mi niña, me sorprendí a mi misma canturreando “A un capitán sevillano siete hijas le dio Dios, y tuvo la mala suerte que ninguna fue varón.” ¿¿¿Cómo!?? “...las niñas bonitas no pagan dinero. Yo no soy bonita ni lo quiero ser porque a las bonitas les toca perder.” ¿¿¿Qué!?? Y como bien dije en la editorial de la revista del mes pasado... Me paré a mirar...

Mi cuento preferido, un cuento que escuché más de mil veces, trataba de una niña tan pobre tan pobre que sólo tenía un vestidito de papel que le había hecho su mamá (del papá nunca se supo nada). Un día fue al bosque a coger fresas para su maestra, y al volver le cayó un chaparrón ¿imagináis qué pasó con el vestido? Efectivamente, se mojó y se deshizo, y la niña se quedó desnudita y llegó a su casa muerta de frío y llena de barro, porque era tan pobre tan pobre que no tenía ni para zapatos. Pero como la niña era tan buena tan buena la maestra le regaló un vestidito (sí, de los de tela de verdad) y unos zapatitos con un botón. Vibración de carencia en estado puro.

Príncipes salvadores, mujeres que no se saben valer por sí mismas, los ricos malos, los pobres buenos, las guapas tontas, los gordos feos... ¡Basta ya! Intentemos trascender este tipo de cuentos horribles y limitantes y disfrutemos de un nuevo abanico de canciones e historias bonitas (que las hay) que hablan de identificar y reconocer sentimientos, de enfrentar miedos, que por cierto, no son nada malo, son parte de nosotros, de hermanos que sí se quieren y de personajes que aceptan quienes son ante todos los demás y se respetan y aman a sí mismos como son. Intentémoslo al menos, y no nos escudemos en la inocencia (e inconsciencia) de que sólo estamos cantando una canción. Seamos responsables con las semillas que sembramos...

# Contenido

- 02     **Editorial**  
Celia Sanchez Cerrato
- 05     **Lo que me enseñan  
los cristales**  
Lou Zen
- 07     **Agartam**  
Y las redes que la componen
- 10     **Entrevista a  
Olivia del Carmen**
- 12     **Nuestros lectores**
- 13     **Actividades marzo**
- 14     **Nueva iniciativa**  
La Red Arcoíris abre sus horizontes
- 15     **Agradecimientos**



**Revista Agartam** /Marzo 2019 N° 11

**Edita:** Agartam

**Dirección:**

Celia Sanchez Cerrato

**Diseño y maquetteación:**

Susana Rivera Solorzano

**Colaboradores de esta edición:**

Lou Zen

Olivia del Carmen

Alba López Gancedo

Nadia Morillo Cano

[revista@agartam.com](mailto:revista@agartam.com)

La **revista Agartam** es una publicación gratuita que tiene como finalidad, aportar herramientas para el despertar de conciencia.

# Ángeles, Cristales y un poco de

LOU



## LO QUE ME ENSEÑAN LOS CRISTALES

*(Humildad)*

*Por Lou*

Lo que normalmente se piensa sobre los cristales, es que son "amuletos" para conseguir ciertas cosas; que hacen magia "de aquella manera", que hacen que se te quite un dolor de cabeza, que relajan la mente, que te arreglan un conflicto que te preocupa en tu vida diaria... En cierta manera, en eso ayudan, claro que sí, pero no de la forma en la que se suele pensar. No como un amuleto con el que por sólo llevarlo en el bolsillo, colocarlo en tu cuerpo como joya, o beber agua cargada con su energía, "voilà" he aquí el milagro. Todo se soluciona como si fueras tocado por una varita mágica.

Los Cristales son seres con una conciencia muy alta, son Maestros.

¿Por qué se les considera a los Ángeles, a los Maestros ascendidos, a los Seres de otras dimensiones Seres especiales y sabios a quien llamar para que nos ayuden sabiendo que son algo más que este concepto de "amuleto" que por el contrario sí se les da a los cristales?

Estos a los que llamamos Maestros son la misma energía Sabia, Amorosa y Poderosa que los Cristales. Es más, el concepto "de todos somos Uno", encaja aquí perfectamente. Esto me lo enseñó el Maestro Jesús en una ocasión con su característico humor, pero esta será información para otro artículo.

Los Cristales son Maestros iguales a los que no podemos ver, pero ellos además nos traen el gran regalo de densificarse y hacerse materia para que podamos tocarlos y verlos con los sentidos más primarios que traemos como humanos y así poder acceder más fácilmente a estas energías amorosas, generosas, compasivas que todo Maestro ES.

Es una forma de poder sentir más cercanas a las energías sutiles de Amor que con los sentidos humanos no captamos. Es la oportunidad que tenemos de "tocar" a un Ser tan sabio.

Frases como "ver para creer", se desmontan con los Cristales.

Con ellos ves y tocas a un Maestro. Ya no tienes excusa para emplear esa frase.

Como decía al principio del artículo, los Cristales nos ayudan en nuestra vida diaria, pero ¿Cómo lo hacen?

Como ya he contado, ellos no resuelven nuestros conflictos por arte de magia como si fueran una varita, pero sí nos guían y ayudan para resolverlos. Nos muestran donde están nuestros bloqueos, el origen de ellos, el aprendizaje que éstos nos traen y con todo ello nuestro crecimiento. Y por supuesto, la tan esperada solución.

También nos enseñan cuáles son nuestros potenciales, nuestros dones y talentos y cómo acceder a ellos.

En definitiva, nos ayudan a reconectarnos con nosotros mismos, con nuestra esencia, con quienes realmente somos bajo esa capa de falsas creencias que el ego nos hace creer que somos. Nos quitan las máscaras para poder vivir en plenitud.

Nos devuelven a nuestra realidad, en la que somos Seres divinos, amorosos, ilimitados, perfectos...nos recuerdan quiénes somos.

Cuando un cristal llega a tu vida, es porque estás listo para RECORDAR QUIEN ERES.

En esta ocasión me gustaría compartir con todos vosotros una de las últimas enseñanzas que me dio un Gran Maestro. Si queréis saber qué cristal es, os vais a quedar con las ganas porque yo tampoco lo sé. Aunque tampoco es un Cristal, sino una piedra. La diferencia entre los dos es el orden de su estructura. Pero la sabiduría...ahora os daréis cuenta de que está en cada uno de ellos.

Os contaré cómo esta piedra llegó a mi vida. Mi madre la tenía en su casa, y no sabía por qué. Ella creía que yo se la había llevado pero yo no tenía recuerdo de ello. Así que me la dio para que averiguara qué cristal era ; quería saber su nombre.

Yo me la llevé y la añadí a la cesta donde tengo el resto de Cristales que utilizo en una de mis terapias "Guía a través de los Cristales" para guiar, aportar luz y claridad a un conflicto. No volví a pensar en ella, y ella tampoco salió para ser canalizada en ninguna de mis sesiones hasta hace poco tiempo. Un día salió por primera vez, y aprovechó para llamar mi atención. Tras comunicar a la persona el mensaje que esta piedra tenía para ella, sentí que también tenía algo que decirme a mi. Y así fue.

Dos días después la cogí para meditar y saber qué es lo que necesitaba. Y en ese momento recibí una importante lección sobre la humildad. Esto es lo que pasó.



Al sentirla, la primera imagen que me mostró es la de una encimera de mármol, una encimera de cocina. Tras esto comenzó a hablar.

Soy así. No he venido para dar mensajes. Esa no es mi función. Mi función es más "de la materia" pero si me necesitas, ahí estaré.

No pertenezco a la cesta porque no pertenezco a la función ni el propósito de estos bellos hermanos.

No me siento a gusto porque no es mi lugar. Te agradecería que en una obra, rodeada de más hermanos, me sueltes. (Me llegaba la imagen de los contenedores que hay en la calle para tirar los escombros de las obras). Si no me encuentran función, no importa. Es mi hábitat. Es mi lugar. Mi función no es otra que si me necesitan me utilicen y si no, no. Aunque me tiren no me importa. Ahora no puedes entenderlo, crees que todos tenemos una función "espiritual elevada ". Pues no, no has de preocuparte, no me abandonas, no me tiras. Me devuelves a mi vida y yo te lo agradezco. No analices, esto es así. Cada uno tenemos nuestra función y aunque no es mi tarea dar lecciones te estoy aquí dando una importante.

No todo el mundo debe entrar en el mundo espiritual que tú y otros muchos vivis y planeáis como único camino, el verdadero. Cada cual elige la vida, el estado de conciencia, la evolución que desea y necesita en este momento, en esta vida.



Es tan elevada mi función como la de los hermanos de la cesta. Ni peor ni mejor. Simplemente cada uno elegimos la vida que queremos tener en función de quienes somos, de los planes que tengamos.

¿Quién eres tú para planificar la vida del otro? ¿Quisieras que alguien te sacara de la vida espiritual y elevada que tú estás viviendo? Sería absurdo. ¿Lo entenderías? Tú quieres vivir esta vida y eres feliz con ella porque te hace vibrar donde quieres vibrar. ¿Por qué de repente alguien tendría que venir a decirte: - Me parece más acertado, elevado y sé que serías mucho más feliz si dejaras de vivir así y vivieras como yo-.

¿Qué sentido tendría eso? No hay vidas mejores ni peores, ni más elevadas ni menos. No hay juicios. Si ya quieres cambiar la vida de una persona estás juzgando. Consideras que la tuya es la acertada. Acertada sí, pero para ti. Igual que la de la otra persona lo es para ella. Tú solo has de brillar en tu luz propia y aquel que te vea y te sienta y el que quiera brillar como tú, te preguntará cómo hacerlo. Así es como se ayuda verdaderamente. No imponiendo, sino viviendo tú lo que quieras vivir. Ocupándote de ti y de tu vida.

¿Y entonces serás un ejemplo al que muchas personas querrán llegar. De esta manera será cómo ayudarás, cómo cambiarás conciencias, cómo podrás guiar a los demás a evolucionar; sólo con el ejemplo. Expresándote tú y no violentando el libre albedrío de los demás. Sin exigir, sin mandar, sin querer cambiar al otro. Sólo con tu ejemplo. Y verás que esto es mucho más efectivo. Que llega más lejos. Que abarca a muchas más personas y lugares, que llegas a tocar muchas más almas. Tú solo expresa lo que eres y serás el faro que abra conciencias, que haga que los demás se planteen si realmente viven la vida que quieren y pueden vivir en toda su plenitud. Sólo encárgate de ti y esa será la mejor manera de encargarte de los demás. Así sea, así es.

Como comprenderéis, después de esta "colleja cósmica amorosa" no hay duda de que la mejor manera de ayudar a los demás es ocupándose de uno mismo, respetando lo que cada uno viva, y aceptando que no hay vidas más elevadas que otras, que no sabemos lo que es mejor para los otros y por tanto no debemos interferir en la vida de nadie, sino respetar sus elecciones y su ritmo. Para ayudar verdaderamente a los demás y ser un faro para ellos sólo hemos de SER y expresar nuestra luz en plenitud. Así podremos reflejar a los demás su propia luz y que se reconozcan en ella. De esta manera haremos que los demás también recuerden quiénes son.

Y por supuesto, dando las gracias a este Gran Maestro, la despedí con todo mi amor en un contenedor de obra.

Con amor, Lou.

Web:  
<https://lousololou.wixsite.com/recordandoser>

# Agartam

## Y LAS REDES QUE LA COMPONEN

### 13 REDES PRESENTES EN 12 PAISES CON MÁS DE 500 GRUPOS EN MOVIMIENTO POR TODO EL MUNDO

Todas las redes de Agartam están destinadas a apoyar a las personas a creer en sí mismas facilitándoles herramientas de autosanación, equilibrio interior y soporte en sus procesos evolutivos.



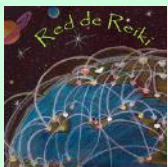
#### Red de Anima

**Coordinador: Juan Manuel Schmidt**

**guiadeanima@agartam.com**

Ayudar almas que siguen aferradas al plano físico por no ser conscientes de que han desencarnado (+)

**Propósito marzo 2019: Unidad con el ser hacia TODOS los corazones que desean experimentarla acompañando a nuestros hermandos desencarnados**



#### Red de Reiki

**Coordinadora: Mercè Carrera**

**reiki@agartam.com**

Es el encuentro de seres de todo el mundo unidos con el propósito común de llevar la Luz y la Sanación a aquellos lugares, situaciones y personas, necesitadas de ella. (+)

**Propósito marzo 2019: Envío de Reiki a los árboles del planeta**



#### Reunión Café

**Coordinadora: Celia Sánchez Cerrato**

**reunioncafe@agartam.com**

Es un espacio abierto en el cual, entre café y pastel, nos encontramos con distintas personas para echar una mano amiga a quién lo necesita. (+)

**Propósito marzo 2019: La fuerza de la unidad**



#### Red de Ho'oponopono

**Coordinadora: María Luisa Ferrer**

**hooponopono@agartam.com**

A través de esta red fomentamos la fuerza de la unidad, potenciando la energía y la elevación de la vibración que conseguimos al hacer ho'oponopono y multiplicarla al hacerlo todos juntos con un mismo propósito. (+)

**Propósito marzo 2019: Escucha interna. La compasión hacia uno mismo**



#### Red de Sonido

**Coordinador: Juan Carlos Palacin Joaniquet**

**reddesonido@agartam.com**

La red de sonido es un sueño hecho realidad. Un sueño en el que, a través del sonido, el individuo puede conectar consigo mismo, con su propia unidad y realidad, para darse cuenta de su propia resonancia con el universo que le rodea. (+)

**Propósito marzo 2019: Lánzate ya al vacío**





### **Red Sol**

**Coordinadora: Alba López Gancedo**  
**redsol@agartam.com**

La Red Sol es una oportunidad para conectar con el Sol en todas sus formas. La conexión con el Sol nos ayuda a conectar con nuestra propia luz, con nuestra alma y con el amor. Al mismo tiempo el Sol tiene como misión facilitarnos la conexión con la nueva era de Acuario; la unión, la integración, el amor, el gozo y el respeto. Conectar de forma consciente nos ayuda sentirnos más felices y a recordar nuestra verdad. (+)

**Propósito marzo 2019: ¿Quién quieres ser?**



### **Red Arcoíris**

**Coordinadora: Olivia del Carmen**  
**redarcoiris@agartam.com**

El propósito de esta red es el vínculo de la madre/padre con su hijo en el proceso de gestación, sin importar el tiempo o el espacio, algunas mujeres desean conectar con su bebé antes de la gestación, durante la gestación y en algunos casos cuando este proceso ha sido interrumpido, ya sea de forma natural o decidida también hay madres/padres que desean la conexión con sus hijos. (+)

**Propósito marzo 2019: Aquí y ahora**



### **Red Cree en Ti**

**Coordinadora: Stella Bertrán**  
**creeenti@agartam.com**

Es un espacio de encuentro donde se pretende desde la simpleza y el amor, ayudar a las personas a creer en ellas, que reconozcan sus potenciales, que creen en esos potenciales y dones, que los pongan en práctica y por consecuencia fortalezcan su autoestima. (+)

**Propósito marzo 2019: Regálate confianza a ti mismo**



### **Red de Prosperidad**

**Coordinadora: Diana Lozano**  
**prosperidad@agartam.com**

El propósito de esta red es ayudar a las personas a conectar con la abundancia y la opulencia de todo mejor que vive en su interior. (+)

**Propósito marzo 2019: Tus Raíces**



### **Encuentros de Luz**

**Coordinadora: Mary Pedrosa**  
**encuentrosdeluz@agartam.com**

Es un el lugar en el que entre todos construimos un tiempo y un espacio protegido para que las personas puedan hablar, se sientan escuchadas sin ser juzgadas y encuentren sus propios recursos y herramientas para solucionar, mejorar, o aceptar las dificultades que nos plantea el día a día, nuestros pensamientos, emociones y los de los que nos rodean. (+)

**Propósito marzo 2019: La sanación a través del sonido y la música**



### **Essentia**

**Coordinadora: Nathalie Castro Montero**  
**essentia@agartam.com**

Está dedicada a las personas que encuentran en los aceites esenciales una conexión con la naturaleza o para quienes desean recibir los mensajes que hay en ella a través del lenguaje oculto de las plantas. La naturaleza tiene su propia sabiduría y a través de los aceites esenciales podemos crear conexión con el espíritu de las plantas. (+)



### **Red meditaciones de empoderamiento**

**Coordinador: Jorge Cohen**  
**meditacionesdeempoderamiento@gmail.com**

La Red de Empoderamiento de Agartam está formada por los grupos que realizan las Meditaciones en días de Luna Llena en todo el mundo y que son canalizadas o generadas en forma independiente por cada círculo de meditación. (+)

**Propósito marzo 2019: Reconozco y valoro mi protagonismo**



### **Meditaciones para recordar**

**Coordinadora: Luz Ángela Rubín**  
**meditacionespararecordar@agartam.com**

El propósito de las nuevas meditaciones es ayudarnos a RECORDAR la verdadera esencia de luz divina que habita en nosotros, en todos; y permitimos ver con los ojos del Alma una realidad evolutiva que nutre y expande nuestro SER y el Espíritu de vida de todo lo que es. (+)

**Propósito marzo 2019: Fortalecer la Aceptación**

## **Coordinadores por países**

### **País**

### **Coordinador/a**

### **Mail**

Agartam Argentina

Jorge Cohen

**argentina@agartam.com**

Agartam Chile

Lorena Paz Salinas

**chile@agartam.com**

Agartam Colombia

Diana Lozano

**colombia@agartam.com**

Archie Ospina

Agartam Costa Rica

Nathalie Castro Montero

**costa-rica@agartam.com**

Agartam España

Celia Sánchez Cerrato

**central@agartam.com**

Agartam Francia

Mercè Carrera

**france@agartam.com**

Agartam Mexico

Martha Elena Lopez

**mexico@agartam.com**

Agartam Paraguay

Raquel Ortiz

**paraguay@agartam.com**

Agartam Perú

Susana Rivera Solorzano

**peru@agartam.com**

Agartam Uruguay

Jorge Cohen

**uruguay@agartam.com**

Agartam USA

Luz Ángela Rubín

**usa@agartam.com**

Agartam Venezuela

Nacarid Gonzáles

**venezuela@agartam.com**



# Entrevista a Olivia del Carmen

RED ARCOÍRIS

## 1. Eres la creadora y coordinadora de la Red Arcoiris, pero ¿Qué nos dices de Olivia como persona?

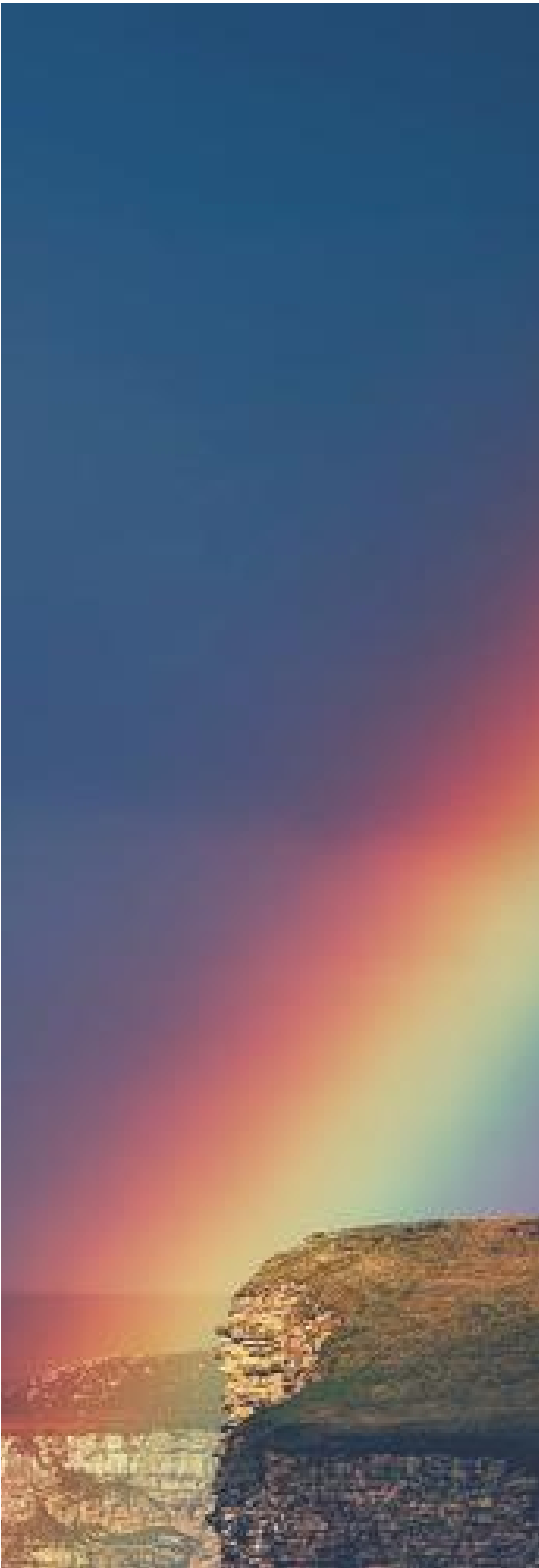
¡Hola! Mi nombre es Olivia del Carmen, de profesión soy diseñadora gráfica. Me encanta diseñar, creo que no podría vivir sin hacerlo. Me encantan las formas, los colores, las tipografías, las imágenes, crear y crear y seguir creando y todo lo que gira alrededor de ello como el arte, el cine, los museos, los libros, la fotografía, la música... Me encanta el sonido en muchas de sus formas, me parece que tiene mucha similitud con los colores. Todos los días la música se escucha en mi casa a veces a todo volumen, a veces con audífonos, a veces en el silencio. La música de la naturaleza es también una belleza y la similitud que encuentro en todo es el ritmo. No entiendo del ritmo de la vida, pero me encanta descubrir en la meditación el ritmo de las cosas, del día, de la noche y las estrellas, de las flores y los árboles, de las estaciones, de mis propios cambios, de nuestros ciclos como seres humanos, de nuestros ciclos menstruales como mujeres y ver que en las mujeres embarazadas estos ciclos se ven

interrumpidos y entonces la transformación sucede. Es una belleza. Parece un ritmo sin armonía, un aparente caos que transforma a un ser humano y me parece muy lógico que así suceda pues se crea una nueva vida.

Una vida que no tenemos idea de dónde viene y cómo sucede que un alma logra la integración en un cuerpo y nace una nueva existencia que trae sus propios antecedentes que se combinan con los antecedentes propios del cuerpo, herencias sistémicas; la maravillosa trinidad se materializa, la suma de papá, mamá y un alma "nueva" pues trae su historial. Es la perfecta combinación para la creación de un ser humano que viene a trascender algo, para lo cual le ayuda la historia de sus padres biológicos y dado el caso, de sus padres adoptivos.

## 2. ¿Cómo llegaste a Agartam? ¿Cómo nace tu red?

Es así como nace la Red Arcoiris, al descubrir tras una serie de experiencias propias, todo lo que sucede en la gestación, el parto, el post parto y el aborto. Mi interés llevó toda la atención a meditar con mujeres para conocer un poco más de este proceso y eso me llevó a la realización de



meditaciones que nacen a partir de la experiencia de las mujeres en estos procesos.

Conocí a Martha Elena que lleva ya muchos años en Agartam en el curso Aprender a Canalizar y nos hicimos amigas. Años después, al platicarle lo que estaba viviendo con las mujeres y con la experiencia de canalizar a sus bebés, se nos ocurrió la idea de sugerirlo como red de acompañamiento a las mujeres embarazadas. Mi interés era no sólo con las mujeres embarazadas sino con las mujeres que habían vivido abortos, pero con una meditación al mes no podía enfocarme en ambas cosas, así que se dirigió sólo a la gestación. Ahora toca el turno del renacer como ser humano, ya habrá tiempo y espacio para dedicarle a los bebés y a las mujeres que vivieron la experiencia del aborto. ¡Hay mucho por hacer!

### **3. Precisamente este mes la Red Arcoiris toma un nuevo rumbo evolutivo ¿cómo surge este cambio?**

El cambio de la Red Arcoiris, surge por la experiencia propia de atravesar un camino sin precedentes. Ahora lo visualizo así: como si un día soleado se me hubiera ocurrido salir a dar un paseo por la playa, llevaba unas sandalias, un vestido y un sombrero para el sol. De pronto vino una ola muy grande y me arrastró hacia el mar. Mi sombrero salió volando y el vestido se me enredaba por todos lados, no me dejaba ver hacia donde iba, no podía más que tragar agua sin saber exactamente dónde estaba. Pareciera que mis pies no tocaban el fondo y había perdido el piso. Me asusté mucho, sentía que no podía respirar y no sabía como salir de ahí, pues ola tras ola el mar me revolcaba. Así que tenía dos opciones: dejarme llevar por las olas que quizá me llevarían a la playa o seguir luchando contra la fuerza de las olas. Intenté ambas pero ninguna parecía funcionar. Así que simplemente confié y me solté y, poco a poco, vi como me hundía y las olas parecían quedar en la superficie y empecé a darme cuenta de que si confiaba podía respirar bajo el agua.

Había tanta paz en aquello que no conocía y que no tenía idea que existía que se convertía en un mundo nuevo para mí y entonces las cosas

llegaron de una forma nueva... En mi vida se traduce en un lugar nuevo donde ahora vivo, un trabajo diferente, una alimentación diferente a la anterior, una nueva forma de ver las cosas y claro, todo ello se sumó a un intenso trabajo terapéutico y a un dejarme llevar por las cosas que se me presentaban día a día sin poner resistencias, confiar en el amor y abrir el corazón para aceptarlo. Si por alguna razón estás viviendo un proceso de transformación o sientes que hay muchas cosas que deben cambiar en tu vida pero no sabes por dónde empezar, te invito a seguir las meditaciones de la nueva Red Arcoíris y si es de tu interés seguir un trabajo en profundidad te invito a sumarte a los grupos en los que estaré participando con más personas para llevar un cambio profundo interior que no tenemos idea de en qué se convertirá para tu vida o a dónde te llevará esa gran ola que significa la transformación.

#### **4. ¿Qué es Agartam para tí?**

Agartam para mí es una locura, ¿no te parece? Un grupo de personas que sin fines de lucro mes a mes hacen su trabajo comprometido... bueno respetando mis propios ciclos, he de decir que me desaparecí de la red después de la propia transformación que atravesó Agartam, pero que fue bueno pues así pude darme cuenta del cambio que también tocó a la Red Arcoíris... pero volviendo al tema, es una locura pensar que somos muchos los que nos unimos en manada, en grupos para ofrecer un servicio de forma gratuita y comprometida, trabajando en equipo aún sin conocernos físicamente, nos vemos las caras a través de la pantalla en la reuniones, nos adivinamos a través de lo que exponemos y nos conocemos un poco por medio de las publicaciones en las redes y aún así somos tan afines, que nos reconocemos con sólo vernos, intercambiar audios en el whastapp, compartir experiencias y todo eso me hace sentir la verdadera fuerza de la unidad que es Agartam. Para mí no es un grupo de personalidades, es decir de personas con nombres y apellidos, pues hoy estamos aquí pero mañana quien sabe. Agartam es un grupo de almas que se atraen como imanes y esa reunión sumado al trabajo individual de cada red, eso ya está hecho.



#### **5. Una película, un libro y una flor**

Una película que vi ayer, CAFANAÚM la ciudad olvidada, es parte de la gestación en consciencia, en verdad tanto que explorar en la forma en la que dos personas deciden consciente o inconscientemente traer un hijo al mundo... es un tema que merece una reflexión aparte.

Un libro, no cualquier libro, es toda una experiencia: Un curso de milagros, se ha convertido para mi en un maestro que me habla cuando requiero oírlo, realmente ha transformado mi vida.

Una flor... muchas hermosas flores! Amo las orquídeas y las flores pequeñas llenas de color que nacen dónde menos te lo esperas, atravesando la barrera del concreto o de las piedras, amarillas, azules y moradas, pero mi favorita es una flor blanca, enorme que parece una estrella y al centro parece tener una pequeña nariz de perro jajaja, tiene un olor que perfuma toda mi casa!

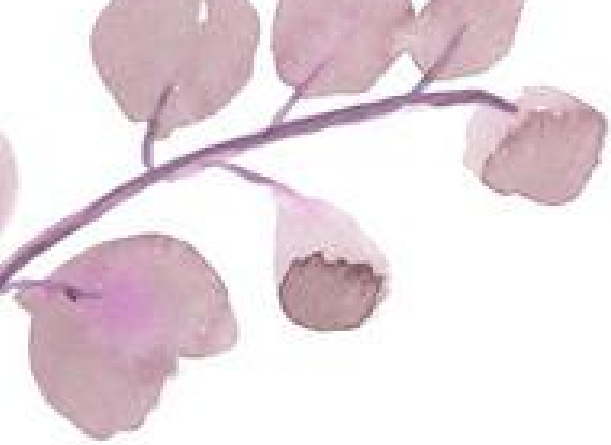
# Nuestros lectores

*Nadia Morillo Cano  
Lima- Perú*

Conocí a Agartam a través del taller Aprender a canalizar, y desde entonces ha sido un viaje de descubrimiento y encuentro con mis guías, con mi ser superior, con lo divino que habita en mi. A través de las meditaciones pude conectarme con algo más grande que nos acompaña a todos desde siempre, me he sentido revitalizada y empoderada desde mi espíritu. Siempre será la semilla de saberme parte de un todo y sus diversas dimensiones, y un recordatorio de la misión que cada ser tiene en la Tierra, una llamada a despertar y mantenerme así, despierta y consciente.

\*Agartam no se hace responsable de las opiniones de sus lectores

2019



# Marzo

| <i>lunes</i> | <i>martes</i>                | <i>miércoles</i>  | <i>jueves</i>                             | <i>viernes</i>                        | <i>sábado</i> | <i>domingo</i>                      |
|--------------|------------------------------|---|---|---------------------------------------|---------------|-------------------------------------|
|              |                              |   |   | 1                                     | 2             | 3<br>Red sol (+)<br>(al amanecer)   |
| 4            | 5<br>Red (+)<br>Ho'oponopono | 6<br>Red<br>Arcoiris (+)  | 7<br>Red Reiki<br>20:00h (+)              | 8                                     | 9             | 10                                  |
| 11           | 12                           | 13  | 14<br>Red de<br>prosperidad<br>11:00h (+) | 15<br>Red de<br>sonido<br>20:30h (+)  | 16            | 17                                  |
| 18           | 19                           | 20<br>Meditación<br>Empoderamiento (+)<br>Encuentros de luz (+)<br>Meditaciones para recordar (+)<br>Reunión café (+)<br>18:00h | 21  | 22<br>Red cree<br>en ti<br>20:00h (+) | 23            | 24                                  |
| 25           | 26                           | 27  | 28  | 29                                    | 30            | 31<br>Red sol (+)<br>(al atardecer) |

NUEVA INICIATIVA



ABRE SUS HORIZONTES

**Por: Olivia del Carmen**  
**Coordinadora red arcoíris**  
**redarcoiris@agartam.com**

Algo nuevo está en gestación. Cada vez somos más los que sentimos las señales del embarazo e incluso las contracciones del parto. Lo viejo se desmorona frente a nosotros y, aunque a veces es doloroso y angustiante, es necesario dejarlo ir para que lo nuevo pueda nacer.

Hace poco más de dos años mi vida caminaba por un rumbo familiar. Luego, con el terremoto de septiembre de 2017 en un minuto se vino abajo mi mundo en muchos sentidos: económico, laboral, afectivo y espiritual. En medio de la crisis, pude ver lo profundo de mis sombras y lo iluminado de mi luz, inicié a trabajar interiormente y a enfrentar lo que duele así como a ver de frente el miedo. Darme cuenta al mismo tiempo que todo es una ilusión que se llena de pasado y de futuro y que sólo me separa del hermoso y único presente.

Después de varios meses de luchas internas y externas, hoy el rumbo es otro y el trabajo es constante. Pero eso no es lo más importante. Lo realmente importante es darnos cuenta que estamos juntos en este cambio, en este nuevo mundo que se ha venido gestando y que está a punto de parir y estar juntos en este cambio es lo que nos permite recordar lo que realmente somos.

Es tiempo de prepararnos. Es tiempo de soltar lo viejo, de soltar todo aquello a lo que estamos apegados y que no nos deja avanzar. Es tiempo de limpiar la casa y arreglarla para que pueda llegar lo nuevo. Es tiempo de reconciliarnos con nosotros mismos, con nuestras sombras y con nuestra luz, con todo lo que nos habita y nos rodea.

Ya se ven en el horizonte los signos de los tiempos por venir. Podemos tratar de escondernos, aferrarnos a lo viejo y resistirnos a abrir los ojos, pero esto sólo atrasará dolorosa e inútilmente el inevitable parto. O podemos elegir despertar del sueño de oscuridad y miedo en el que creemos vivir y extender los brazos para recibir amorosamente la nueva vida que se nos quiere regalar.

La Red Arcoíris se convierte en un espacio que acompañe esta gestación. Por eso se abre para acoger a todo aquel que quiera deshacerse de las viejas y pesadas armaduras y prepararse para caminar libre y ligero hacia lo que hoy se nos anuncia de mil maneras diferentes. Solo así podremos descubrir y vivir la paz y la Unidad que verdaderamente somos.





# AGRADECIMIENTOS

*Por: Alba López Gancedo  
Coordinadora de Red Sol AGARTAM  
redsol@agartam.com*

Agradecer es una fuerza que sale del corazón, y que debe ser expresada desde lo más profundo.

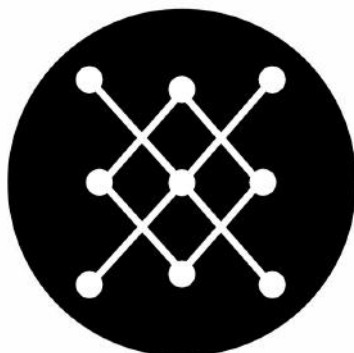
Te Agradezco a ti, lector, por estar aquí y darte la oportunidad de disfrutar unos instantes para ti. A la madre Gaia... a la energía de la tierra, por acogernos en este planeta con tanto amor, dedicación y paciencia... a sabiendas que nuestro libre albedrío podría transformarla completamente.

Agradezco a los animales, que por más pequeños que sean, guían nuestro camino como grandes maestros. Agradezco a las flores que colorean nuestros días. Agradezco a los árboles y plantas que nutran nuestro oxígeno. Agradezco a la tierra que nos de raíces. Agradezco al agua que nos ayude a fluir y a ganar firmeza. Agradezco al alma que está en el centro de mi pecho, que exista y me guíe. Agradezco que esa alma sea hermana de todos los que leéis estas palabras. Agradezco que seamos uno con el todo.

Agradezco a cada alma que encarna y desencarna. Agradezco el aire que respiramos, el agua que bebemos, los alimentos que nos nutren, y el Sol que nos baña cada día y se despide cada noche.

Agradezco a todas las personas que han conformado, conforman y conformarán Agartam. Y me agradezco a mí permitirme formar parte de una agrupación llena de júbilo, entereza, entrega, valentía, pruebas, reconocimiento y amor, muchísimo amor.

Gracias infinitas.



También te invitamos a que visites nuestra web [www.agartam.com](http://www.agartam.com) para que conozcas todas nuestras actividades, que son gratuitas. Y si deseas suscribirte a nuestra revista, lo podrás hacer en el siguiente enlace:

<http://www.agartam.com/contacto.html>.

También estamos en redes sociales.

Elige la que más te guste:

